

# En cas de blessures

## RESTEZ CALME !

Assurez-vous que l'**environnement est sécuritaire**.

### 1 **Appelez les urgences**, si nécessaire.



#### Aide-mémoire :

Nous recommandons de **consulter un professionnel de la santé** dans les circonstances suivantes :

- La plaie est profonde et saigne abondamment.
- Des corps étrangers sont incrustés dans la plaie.
- La plaie est due à une morsure d'animal ou d'être humain ou est entrée en contact avec le sang d'un animal ou d'un humain.
- La plaie se situe dans la région du visage.
- La vaccination antitétanique n'est pas à jour et, bien sûr, en cas de questions ou de doutes.
- Un os est déplacé.
- S'il y a eu une perte de conscience, même si ce n'est que quelques secondes.

Si un **appel d'urgence est nécessaire**, donnez le plus de détails possibles et suivez leurs directives.

### 2. Si un **appel d'urgence n'est pas nécessaire**, contactez un responsable pour déclarer l'incident.



#### La règle d'or pour traiter les plaies mineures

- Lavez-vous les mains.
- Nettoyez doucement la plaie avec de l'eau et du savon doux. Vous pouvez aussi utiliser un tampon stérile ou un tissu propre.
- Un pansement devrait être appliqué sur la blessure, mais seulement quand la plaie est nettoyée.
- Assurez vous que le pansement recouvre la plaie complètement.